



Lebe deine Träume

Ulla Geiben

Ganzheitliche Beratung
für ein tief erfülltes Leben.



Lebe deine Träume

Diese Zeilen sind für jeden, der einen Traum hat.
Einen Traum, der bereit ist, realisiert zu werden.
Einen Traum, den du von der Phantasie in die Realität bringen willst.

In meiner Arbeit als Lebenscoach, erlebe ich immer wieder Menschen die sich vor ihren Träumen verstecken.
Sie machen sich klein, und halten ihre Träume für zu groß und so nehmen sie halt das was kommt und akzeptieren viel weniger als das, was ihr Herz wirklich begehrt.

Ich bin hier, um das zu ändern.

Es ist meine Hoffnung, dass du dich durch das Lesen dieser Worte wieder mit deinen lange verlorenen Träume verbindest.

Du wirst praktische Schritt-für-Schritt-Anleitungen erhalten, um zu erreichen, was auch immer du willst.

Und so erreichst du das strahlende Leben das du verdienst.

Nimm dir die Zeit, genieße es und nimm die wunderschöne Veränderung wahr.

Ich wünsche dir ganz viel Erfolg.

Ulla





Über mich

Hallo,

mein Name ist Ulla.

Ich bin eine begeisterte Beraterin für Körper, Geist und Seele, Intuitive, Optimistin, Inspirateurin, Yogabegeisterte, Wellness-Yunkie und ich brauche täglich meine Tierkuscheltherapie.

Diese Seiten sind das Ergebnis meiner eigenen Reise in meinem eigenen Leben.

Alles was du hier liest habe ich ausgetestet, habe es erfahren und es hat geholfen.

Ich glaube, dass es nichts Erfüllenderes gibt, als das unsere Träume Wirklichkeit werden.

Wir sind geboren, um uns selbst unser Leben zu erschaffen. Wir sind geboren um das zu erreichen, wonach sich unsere Herzen sehnen.

Deshalb ist es ein großer Schmerz, etwas zu wollen, es zu versuchen und nicht in der Lage zu sein es zu erreichen. Das tut weh, laugt uns aus.

Hast du Wünsche und weißt nicht wie du sie erfüllen kannst oder machst keine Fortschritte auf deinem Weg?

Was auch immer es ist, ich kann dich unterstützen, damit du erkennst warum es so ist und wie es für dich persönlich funktionieren kann.

Vor einigen Jahren war ich total erschöpft und ausgebrannt.
Ich fühlte mich traurig, leer und energielos.

Immer wieder spielten sich negative Geschichten und Gedanken im meinem Kopf ab. Das Jammern war groß.

Ich glaubte das Leben und mich selbst im Griff zu haben, mit Kontrolle und Disziplin. Ich suchte Halt im Außen, Sicherheit im Geld und Job. Doch ich erkannte das alles nur Illusion war. Wer war ich wirklich? Ich hatte keine Ahnung.

Ich wusste nur, dass es viel mehr für mich gibt, dass da etwas Größeres für mich bereit steht, aber ich hatte keine Ahnung wie ich dorthin kommen könnte.

Heute kann ich wirklich sagen, ich lebe meinen Traum.

Die Veränderungen, die ich erlebt habe, in mir selbst und in meinem Leben, haben mich bei mir ankommen lassen.

Die Essenz dieser Erfahrungen sind genau das, was ich heute in meine Arbeit intuitiv einfließen lasse.

Die letzten Jahre machte ich riesige Sprünge, um meine Träume zu realisieren und ich bin noch dabei.

Ich wechselte von einem sicheren analytischen Job in der Medienbranche über den Wellnessbereich in die intuitive Coaching- und Heilpraxis. Ein Quantensprung in meiner Geschichte. Meine Intuition und Sensitivität erwachten immer intensiver.

Meine Vollzeitkarriere als Coach, Beraterin und Wellnesserin erlebe ich jeden Tag wie ein Wunder, ich habe diese Aufgaben von der ersten Sekunde an geliebt.

Ich bin die Glücklichste die ich je gewesen bin, mein Leben ist erfüllt mit Liebe, Frieden und Erfolg.

Wo immer du gerade bist in deinem Leben, ich wünsche dir das deine Wünsche und Träume möglich werden, Und ich bin hier um dich daran zu erinnern und dir dabei zu helfen.

Bist du bereit? Also legen wir los.

*Wir sind,
was wir denken.
Alles was wir sind,
entsteht mit unseren Gedanken.
Mit unseren Gedanken
machen wir die Welt.*

Buddha

Verwandlungen



Selbstliebe

Ja, liebe dich selbst und erkenne, dass du ein perfektes wundervolles Wesen bist.

Warum das denn?

Mangelnde Selbstliebe ist in den häufigsten Fällen ein großes Hindernis in der Verwirklichung unserer Träume.

Wir fühlen uns nicht gut genug, glauben dies oder jenes nicht verdient zu haben, es nicht wert zu sein, zu klein, zu hässlich, zu fett oder zu doof zu sein.

Aber ohne Selbstliebe sind wir nicht in der Lage uns selbst zu unterstützen, an uns zu glauben und uns so selbst zum Erfolg zu bringen.

Unser innerer Kritiker versucht uns immer wieder zurückzuhalten. Doch sei dir selbst dein bester Freund, und prüfe ob dein innerer Kritiker wirklich Recht hat oder ob er einfach die alten Geschichten immer wieder plappert.

Bleibe real, erkenne deine echten Talente, bilde dir nichts ein aber mach dich auch nicht kleiner als du bist.

Spreche zu dir selbst in freundlichen, liebevollen und sanften Worten.

Konzentriere dich auf die wundervollen Dinge in dir.

Gehe liebevoll und wertschätzend mit dir selbst um.

Nimm dich ohne Urteile so an wie du bist, bewerte dich nicht, auch nicht deine Mängel, Ängste usw..



Selbstliebe:

Wie würdest du wissen das du dich lieben kannst?

Wie würdest du dich fühlen?

Wie würdest du zu dir selbst sprechen?

Wie würdest du handeln?

Schreibe dir 5 wundervolle Dinge über dich selbst auf:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

Schreibe dir 5 Möglichkeiten auf, wie du dir selbst mehr Selbstliebe schenken kannst.

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

Gehe nach innen um herauszufinden was dein Herz sich wünscht.

Zugegeben, manchmal kann es sein, dass wir um unsere Träume zu leben, neue Wege einschlagen müssen.

Wir müssen unsere Komfortzone verlassen, und das kann uns Angst machen. Deshalb vermeiden viele überhaupt einen ehrlichen Blick auf ihr Leben.

„Die reinste Form des Wahnsinns ist es, alles beim Alten zu lassen und gleichzeitig zu hoffen, dass sich etwas ändert.“

Albert Einstein

Die Wahrheit ist, dass man nicht der glücklichste und zufriedenste Mensch sein kann ohne seinem Herzen zu folgen. Also was ist es denn was das Herz will?

Wer willst du sein, was willst du erreichen und vor allen Dingen warum willst du das? Wie willst du dich dabei fühlen.

Auf der Ebene des Herzens weiß man genau was das ist, doch unsere Geschichten, Glaubensmuster, Selbstzweifel halten uns zurück. Das Ego dominiert und überdeckt mit seinem lauten Geplapper die sanften Worte unseres Herzens.

Also, um auf dein Herz zu hören, musst du ihm natürlich erst mal zuhören, ihm lauschen. Das kannst du nicht im Außen, das kann auch kein anderer dir sagen, sondern du kannst die Stimme nur in deinem Inneren hören.

Also werde ruhig und gehe nach innen. Erkenne das es dort keine Grenzen gibt, keine Gefahr, kein Versagen und nichts zu verlieren.

Nun werde ehrlich mit dir selbst.

Was dein Herz sich wünscht

Nun werde immer ruhiger.

Setze dich hin mit etwas zu Schreiben, zünde dir vielleicht eine Kerze an, nimm ein paar tiefe Atemzüge und entspanne.

Nimm bewusst deinen Atem wahr, folge eine Weile deinem Atem, fühle wie du immer entspannter wirst, die Füße fest verwurzelt mit der Erde.

Nun richte deine Aufmerksamkeit auf dein Herz.

Dann nimm den Raum deines Herzens wahr, dein physisches Herz wie es pulsiert und schlägt aber auch den ganzen Raum um dein Herz herum.

Verbinde dich mit deinem Herz und frage es was es sich wünscht, welche Weisheit und welches Wissen es dir offenbaren möchte.

Nimm alles was sich zeigt, achte auf jeden Gedanken, jedes Gefühl, jedes Bild. In deinem Herzen zeigen sich Gefühle, Aufregung, alle Möglichkeiten, deine Leidenschaft, Inspiration und Lebendigkeit.

So spricht dein Herz zu dir.

Gehe nach innen, lausche deinem Herzen und notiere dir alle Impulse, Antworten, Erfahrungen.



Nun fangen wir in kleinen Schritten an

Du hast bereits einige deiner Herzenswünsche erlebt, gesehen, bist vielleicht überwältigt und die Vorstellung ist ungeheuerlich ob das alles überhaupt geht?

Vielleicht hast du auch noch nichts in deinem Herzen erfahren, das ist auch nicht schlimm. Übe einfach immer wieder in die Stille zu gehen, in dich hinein zu hören. Gib dir dann einfach mehr Zeit, mach nichts unter Druck. Schau dir einfach an, wo du in 10 Jahren sein willst. Wie soll dein Leben dann aussehen, wie willst du leben, dich fühlen.

So, zurück zu deinen Herzenswünschen. Vielleicht hast du große Bilder einer endgültigen Lösung bekommen, etwas Großartiges. Der Schlüssel in der Erreichung deiner Wünsche liegt nun darin, dich nicht auf das Ergebnis zu konzentrieren, sondern Schritt für Schritt zu schauen wo du gerade bist und was du im Moment tun kannst. Schaust du nur auf das endgültige Ziel bist du überwältigt, die Aufgabe ist zu groß und der direkte Weg zu schwierig. Ein solides Haus muss erst mal gebaut werden, so ist es auch in unserem Leben. Der Weg ist das Ziel.

Welche Schritte kannst du heute gehen, die dich deinem Ziel näher bringen?

Was kannst du heute tun, um bereits das Gefühl der Erfüllung zu erleben?

Gehe Schritt für Schritt, manches muss sich formen im Leben, gedeihen, wir müssen sähen um zu ernten. Also anstatt zu jammern über ödes Land, sähen, pflegen, gießen, abwarten und dann ernten.

Aufbrechen

Denke an ein großes Ziel welches du in deinem Leben erreichen willst.

Schreibe es auf:

Wie kannst du dieses große Ziel in einzelne Bestandteile zerlegen, sozusagen in mundgerechte Stücke?

Notiere dir kleine Schritte die du heute tun kannst.



Sei bereit für Neues

Magie und Wunder geschehen häufig außerhalb unserer Komfortzone.

Wenn wir Träume in Realitäten wandeln möchten, müssen wir bereit sein Dinge zu tun außerhalb des bequemen komfortablen Bereichs in unserem Leben.

Wir dürfen dabei unsere selbst auferlegten Grenzen überwinden und die Beschwerden die wir haben umarmen anstatt sie immer abzulehnen.

Drei Möglichkeiten bequem mit dem Unbequemen umzugehen:

- a) Gehe regelmäßig außerhalb deiner Komfortzone. Was macht für dich deine Komfortzone aus? Finde deinen Weg, dich in Situationen, die dich unwohl fühlen lassen, wieder wohl zu fühlen.
- b) Umarme sie und vermeide sie nicht. Desto mehr Strategien du entwickelt hast um manche Situationen zu vermeiden, desto schwieriger wird es sein, damit Frieden zu schließen. Oft ist aber die Vermeidung anstrengender und schmerzhafter als uns den Herausforderungen zu stellen.
- c) Beobachte dein Unbehagen. Was wäre wenn sich dahinter etwas Positives verstecken würde. Vielleicht ist das was du an dir verurteilst, das Schlimme und Angstmachende, voller wundervoller Möglichkeiten für dich. Was lernst du denn daraus?



Sag öfter „Ja“ und ergreife die Möglichkeiten

Sei nicht überrascht wenn das Leben auf deine neuen Absichten reagiert.

Wenn du die Absicht hast ein paar Dinge in deinem Leben zu verändern und das klar definiert hast, bereit bist aus deiner Komfortzone die ersten Schritte heraus zu unternehmen, wird dich das Leben dabei unterstützen.

Du besuchst vielleicht genau den richtigen Workshop zu deinem Thema, Jemand läuft dir über den Weg, persönlich, in einer Zeitschrift, einem Buch oder wo auch immer und inspiriert dich wie es weiter gehen kann, oder du bekommst beruflich eine neue Aufgabe gestellt oder oder oder.

Das Leben bietet so viele Möglichkeiten, aber wir müssen achtsam für sie sein und sie ergreifen.

Aus Absichten entstehen Chancen. Zuerst können wir die Verbindung nicht erkennen, die Fäden die sich hier durchziehen, aber wir können anfangen „ja“ zu sagen. Hinterher erkennen wir oft erst wie sich die Dinge langsam entwickelt haben und wie alles miteinander verwoben und verbunden ist.

Wenn es sich gut anfühlt, sag „ja“ probier es aus, nutze die Chancen und alles kommt auf dich zu. Das Leben antwortet vielleicht auf deine Wünsche. Vertraue dem göttlichen Plan.

Nutze deine Intuition

Du hast eine extrem wertvolle, einzigartige und dennoch völlig unterbewertete Ressource in dir. Was? Wo?

Kennst du nicht?

Dieses Potenzial hat die Fähigkeit, dich durch deine Verwirrung zu führen, dich liebevoll zu unterstützen, in allen Zeiten der Herausforderung und dich mühelos zu deinen Träumen zu führen. Das ist die magische Intuition oder die innere Stimme die in jedem von uns wohnt.

Weich und lieb flüstert sie mit ruhiger Stimme zu uns und gibt uns Anleitung.

Oft kommt sie in Form eines Gefühls. Ein Gefühl etwas zu wissen und nicht zu wissen warum. Ein Impuls in eine bestimmte Richtung, ein Bauchgefühl.

Der Führung aus der inneren Stimme fehlt es an Grund oder Logik und so wird sie von unserem Verstand oft zurückgewiesen. Die Kunst unserer Intuition zu folgen ist unsere Fähigkeit dieser inneren, ruhigen Stimme zuzuhören, ihr Aufmerksamkeit zu schenken.

Sie spricht zu uns in einem Raum zwischen unseren Gedanken, in Momenten der Stille. Die Stimme ist immer da, alles was wir tun müssen ist in den Raum in uns hinein zuhören und zu lauschen.

Das erfordert ein wenig Übung und Geduld.

"Wer nach außen schaut, träumt.

Wer nach innen schaut, erwacht."

Carl Gustav Jung

Meditation: Lerne deine innere Führung kennen

Bevor wir nun beginnen, denke an ein Problem für das du Führung möchtest oder ein Gefühl was du verändern möchtest.

Setze dich an einen bequemen Ort wo du ungestört bist. Zünde vielleicht ein Kerze an oder gehe in die Natur. Probiere es aus, wo und wie du am besten deiner inneren Stimme folgen kannst.

Schließe deine Augen und beginne deine Aufmerksamkeit nach innen zu wenden. Wir verbringen so viel Zeit unseren Blick nach außen zu richten, deshalb ist es wichtig uns die Zeit zu nehmen nach innen zu schauen um das Verhältnis auszugleichen.

Spüre deinen Atem, folge deinem Atem wie du einatmest, frische Luft und Energie dich erfüllt und wie du ausatmest und alle Anspannung deinen Körper verlässt. Bleibe eine Weile dabei, deinen Atem zu beobachten und spüre wie du immer ruhiger und stiller wirst.

In der Mitte deiner Brust und deines Bauches beginnt nun ein Licht sich auszudehnen. Erst ist es wie ein Ball, ein kleiner Funke, doch spüre wie es sich immer weiter ausdehnt. Das Licht kann alle Farben haben, schau einfach hin welche Farbe dein Licht im Augenblick hat. Es dehnt sich immer weiter, und spüre wie dein ganzer Körper ausgefüllt wird mit dem Licht. Jede Zelle deines Körpers, deine ganze Aura beginnt zu strahlen, fühle die Wärme und die Schönheit.

Richte nun deine Aufmerksamkeit ganz auf den Raum deines Herzens.

Fühle dein physisches Herz wie es pulsiert, wie es das Leben in deinen Körper bringt. Fühle die Sanftheit, die Wärme und die liebevolle Energie.

Dein Herz ist bedingungslos, es beurteilt nicht, in ihm wohnt die ewige Weisheit des Lebens.

Stelle dir den Raum deines Herzens vor wie eine allwissende heilige Liebe, fühle dich hinein und stelle all deine Fragen. Bitte um Unterstützung, um Klarheit und Ordnung, bitte um Lösungen.

Und frage. Was würde die Stimme der Liebe dazu sagen?

Du kannst Antworten in Form von Worten oder Bildern erhalten. Die Antworten können aber auch ein Gefühl sein, eine Emotion oder einfach ein Wissen, dass es so ist.

Die Antwort deines Herzens in welcher Form sie auch erscheint, ist immer liebevoll, leuchtend und sanft zu dir. Nie bewertend oder verurteilend.

Stelle Fragen die hilfreich für dich sind. Was kann ich bei diesem Problem lernen? Was wäre hilfreich zu tun? Was will ich nicht sehen? Was ist die Herausforderung?

Und dann begrüße deine innere Führung, warte.

Manchmal bekommst du nicht sofort die Antwort, doch in den folgenden Tagen fällt dir ein Buch in die Hände oder ein Zeitungsartikel und die Antwort findet sich darin. Dann erhältst du die Führung in dieser Form.

Verbinde dich mit deinem Herzen und den Gefühlen in deinem Körper.

Und wenn es immer leichter klappt auf deine innere Stimme zu hören, trenne dich von deinen Ängsten und beginne deine innere Stimme zu lieben.

Wenn das geschieht, passiert Veränderung in dir und vieles im Leben wird leichter werden.

Bedanke dich bei deiner inneren Liebe und komme zurück.

Starte deinen Magneten

Um Manifestation zu verstehen, müssen wir wissen, dass wir Erfahrungen und Umstände in unser Leben ziehen, die von unseren Gedanken, Gefühlen und von unserer gesamten Energie erschaffen wurden.

Wir funktionieren wie Magneten.

Das gesamte Universum ist von Energie erfüllt, die miteinander interagiert und in Resonanz ist. Und wir sind mittendrin.

Alles was wir denken, erleben, fühlen, erzeugt eine eigene Energie und die strahlen wir aus. Da wir nun so was wie kosmische Magneten sind, ziehen wir natürlich genau das an was dazu passt.

Strahlen wir eine glanzlose, traurige, arme und negative Energie aus, bekommen wir auch genau solche Ergebnisse.

Strahlen wir glückliche, reiche und positive Energie ab, bekommen wir die auch.

Logisch, wenn wir uns also etwas wünschen müssen wir es denken und fühlen und vertrauen das es so kommt.

Nun, wie setzen wir diesen Magneten in uns am besten ein?

- a) Fokussiere dich auf das was du willst.
- b) Erlaube dir dich gut zu fühlen. Schau wo du dich gut fühlen kannst, im Hier und Jetzt. Schau wo dein Leben positiv ist, wofür du dankbar sein kannst. Das erweckt positive Gefühle und somit ziehst du Positives an.
- c) Erlaube dir zu träumen und deiner Phantasie freien Lauf zu lassen. Stelle dir das Bild deiner Träume ganz klar vor.
- d) Entspanne und glaube an die Macht des Kosmos. Versuche nicht deine Manifestation zu erzwingen oder sie zu kontrollieren. Halte beruhigt das Bild deiner Wünsche und dein positives Gefühl in deinem Herzen.

Verbinde Dich mit deinen guten Gefühlen

Die meisten Menschen wollen etwas im Leben manifestieren, sich ihre Wünsche erfüllen, weil sie hoffen, dadurch glücklicher zu werden.

Sie glauben, dass die Erfüllung ihrer Wünsche ihnen ein gutes Gefühl gibt.

Wenn sie nur endlich einen neuen Job finden, einen Partner, mehr Gesundheit oder mehr Geld hätten, dann wären sie endlich glücklich und zufrieden.

Viele versuchen aus einem Mangel heraus die Fülle und das Glück zu erschaffen. Sie halten sich für arm, also wollen sie reich werden, fühlen sich allein, also wollen sie einen Partner, usw. usw.

Aber der Haken bei der Sache ist folgender. Alles ist Schwingung, alles ist in Resonanz. Das bedeutet, ich kann Glück nur bekommen wenn ich Glück ausstrahle. Alle Wünsche werden sich also erst erfüllen, wenn ich mich schon glücklich fühle.



Um das aber zu können stelle dir folgende Fragen:

Warum willst du diesen oder jenen Wunsch erfüllt haben?

Was ist die treibende Kraft hinter deinem Ziel?

Wie würdest du dich fühlen wenn der Wunsch erfüllt wäre?

Wenn du erkennst welches Gefühl hinter dem Wunsch verborgen ist, brauchst du dein Glück nicht länger in die Warteschleife zu setzen, sondern kannst schauen, wo und wie kann ich mich bereits jetzt so fühlen.

1. Wie willst du dich fühlen? (Bsp. frei, glücklich, mutig, erfüllt, erfolgreich, lichtvoll, geliebt, geborgen, sicher, kreativ, friedlich,)

2. Wie kann du dich jetzt bereits so fühlen? Welchen Schritt kannst du heute dafür gehen?
Kannst du dich wenn du deine Augen schließt jetzt mit dem Gefühl verbinden?
Kannst du dich an eine Zeit in deinem Leben erinnern wo du dich so gefühlt hast und kannst du dieses Gefühl von der Vergangenheit ins Jetzt nehmen?
Welche Dinge kannst du heute tun, um dich so zu fühlen?

Liebe und schätze was du hast

Manchmal wenn wir uns nur auf unsere Zukunft und auf unsere Wünsche konzentrieren erleben wir unsere Gegenwart als negativ und nicht liebenswert. Oder noch schlimmer, wir hängen gedanklich in der Vergangenheit, fliehen mit unseren Träumen in die Zukunft und vergessen komplett im Jetzt zu leben. Die Gegenwart als schlecht und unglücklich zu betrachten ist aber leider die beste Möglichkeit unsere Manifestation der Wünsche zu verhindern.

Die beste Möglichkeit unsere Wünsche zu manifestieren, ist den gegenwärtigen Augenblick zu lieben und zu schätzen.

Wenn du liebst und schätzt wo du gerade bist und was du im Moment hast, ist das das beste Resonanzfeld um Dinge anzuziehen die du liebst und schätzt.

Wenn du dich aber ärgerst und beschwerst wirst du vermutlich auch Dinge anziehen über die du dich ärgern und beschweren kannst.

Also wenn du Unmengen an Freude und Glück schaffen willst, schau wo du bereits mit dieser Energie übereinstimmst in deinem Leben.

Wir bekommen im Leben immer das worauf wir uns konzentrieren.

Wir ziehen Menschen, Ereignisse und Dinge an, die mit unserer Energie die wir ausstrahlen übereinstimmen.

Übernimm dafür die Verantwortung und sei dir bewusst, so wie du dich jetzt fühlst, das ist es was du erschaffst.

Liebe die Gegenwart

Wofür bist du dankbar?

Was schätzt du in deinem Leben jetzt?

Was läuft richtig gut in deinem Leben?

Was macht dich im Moment glücklich?

Gelassenheit

Wenn du einen Traum hast und versuchst daran zu arbeiten, damit er sich schneller erfüllt, wenn du versuchst die Erfüllung zu planen, zu kontrollieren, verhinderst du die Entfaltung und stehst deiner Wunscherfüllung ziemlich in der Quere.

Solch ein Verhalten ist geprägt von dem Gefühl des Mangels, der Angst, des Zweifels und des Unglaubens. Und wenn das dein Gefühl ist, ziehst du Erfahrungen an, die dir genau das bestätigen.

Wenn du aber entspannst und loslassen kannst, können die Dinge sich entfalten, wie sie wollen und dann kann etwas viel Größeres zu dir kommen als dein Verstand jemals zu hoffen wagte.

Wenn du die Manifestation unterstützen willst, dann sei entspannt und erwartungsvoll, vertraue und glaube, dass sich bereits alles auf den Weg zu dir gemacht hat.

Vertraue, das deine innere Führung alles in perfekter Weise für dich arrangiert, folge deiner Inspiration.

Und bleibe dabei auf dem Boden, lebe, tue Dinge die dir Freude und Spaß machen.

lerne aus der Vergangenheit

träume von der Zukunft

lebe in der Gegenwart

Schaffe dir eine Umgebung die dir gut tut

Einer der Schlüssel zum Erfolg liegt darin, womit und mit wem du deine Zeit verbringst.

Manchmal wenn wir uns verändern und uns vergleichen, stellen wir fest, wir haben andere Interessen, andere Gefühle, andere Denkweisen, und vielleicht neue Ideen. Viele von uns haben Angst davor, als „anders“ gehalten oder verurteilt zu werden. Wir erleben Situationen wo Menschen die uns nahe sind nicht an uns glauben oder uns nicht unterstützen.

Das ist in Ordnung, jeder geht ja seinen individuellen Weg. Doch wichtig ist es auch, sich mit Gleichgesinnten zu umgeben, sich auszutauschen und zu erkennen, dass viele auch ähnliche Wege gehen wie du.

Deshalb umgebe dich mit Menschen dir dir gut tun, die dich unterstützen und an dich glauben. Gehe an Orte die dir gut tun, wo du dich wohl fühlst.

Beschäftige dich mit Themen die dich positiv inspirieren. Lese gute Bücher, schließe dich wenn du möchtest Gruppen an, hole dir professionelle Unterstützung von einem Coach, besuche Workshops, Vorträge, mach einfach das, was dir gut tut und was dir Spaß macht und was dich fördert.

Starte jetzt

Hast du schon öfter gedacht dies oder jenes zu tun und zu verwirklichen und Monate oder Jahre später ist immer noch nichts passiert?

Viele Menschen vermeiden Entscheidungen zu treffen, weil sie ständig versuchen herauszufinden welches die beste Entscheidung ist. So bleibt aber immer der Gedanke nur im Kopf und der Traum wird nie Realität werden.

Wenn du immer nur über alle möglichen Optionen nachdenkst und nie Entscheidungen triffst, wird die beste Entscheidung für dich sein dich zu entscheiden.

Wenn es die richtige Entscheidung wahr, ist alles gut, war es die falsche Entscheidung, dann müssen wir halt neu entscheiden.

Wir werden aber nie wissen, ob es richtig oder falsch ist, bis wir es machen.

Was immer du tun kannst oder erträumst zu können, beginne es.

Kühnheit besitzt Genie, Macht und magische Kraft. Beginne es

jetzt

„Goethe“

Willst du tiefer gehen

Ich arbeite mit einzigartigen Menschen auf der ganzen Welt. Willst du Klarheit über deine Träume und Visionen und willst du verstehen und verändern was dich zurückhält, würde ich mich freuen dich zu unterstützen.

Buche ein persönliches Coaching vor Ort, per Telefon oder via Skype oder besuche einen meiner Workshops und erschaffe dir ein Leben das du liebst.

Du erreichst mich über meine Webseite www.ullageiben.com oder per Tel. +49(0)6501150454

